



Società Sportiva LAZIO

Atletica Leggera

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Champions Camp giugno 2018

Lazio Champions Camp 2018 è una proposta di alta qualità educativa e sportiva, in cui ogni attività proposta è pensata e giustificata in un'ottica formativa e di aggregazione delle famiglie.

Programma: Tutti i giorni i ragazzi saranno impegnati, presso la splendida struttura sportiva del comune di Predazzo (TN), seguiti dai nostri tecnici federali in attività sportive che li vedranno impegnati per tutta la mattinata. Gli atleti Master, seguiti da un allenatore della scuola, alterneranno mattinate di attività in campo nella struttura sportiva del comune di Predazzo a percorsi di corsa in quota. Infine i genitori saranno accompagnanti su uno dei molteplici percorsi offerti dalla Val di Fiemme/Fassa (vedi programma di massima allegato). All'ora di pranzo è prevista la ricongiunzione tra i ragazzi, master e genitori per passare insieme il resto della giornata in un clima di vacanza.

Informazioni:

PERIODO: 24/06/18 – 01/07/18

COSTI: Adulti 329,00 € Ragazzi 259,00 €

Acconto: 100 € (a famiglia da versare entro il 26 gennaio 2018)

Saldo: direttamente alla struttura alberghiera

Il costo del soggiorno prevede:

tratta mento a mezza pensione presso l'albergo Montanara *** di Predazzo.

L'albergo tre stelle è posto sulla pista della marcialonga a poca distanza dagli impianti per il Latemar e del campo sportivo dove si terranno le attività dei ragazzi. L'albergo è dotato di: centro benessere con sauna, bagno turco, idromassaggio, zona relax, sala massaggi, ampio parcheggio privato, giardino attrezzato, piccola palestra, giochi ed intrattenimento per bambini, Tv satellitare e cassaforte in camera, ampi spazi comuni, ricezione animali domestici, collegamento Internet WiFi, ampio parco di bici a disposizione per gli spostamenti e per l'attività sportiva in mountain bike.

Fiemme-motion Card che comprende: l'utilizzo gratuito degli impianti (Cermis, Pampeago, Latemar 2200, Bellamonte – Castelir) trasporti gratuiti, animazione, escursioni e ingressi nei musei della zona, sconti sui rifugi, ecc.

Nel costo sono previste le Attività di atletica leggera e l'utilizzo dello stadio di Predazzo.

Il costo non prevede:

Il viaggio di andata e ritorno da effettuarsi esclusivamente con mezzi propri, bevande ai pasti in albergo, il pasto presso le malghe o rifugi

L'attività avrà inizio con l'arrivo in albergo dalle ore 16.00 di domenica 24 giugno 2018 e terminerà con la partenza dalla struttura entro le ore 10.00 di domenica 1 luglio 2018. Il viaggio di andata e ritorno non è parte dell'attività e dovrà essere effettuato esclusivamente con mezzi propri.

❖ Programma di massima per il campo estivo S.S. LAZIO Atletica leggera Predazzo 2018

Domenica 24 giugno arrivo e sistemazione in albergo

1 giorno (lunedì 25 giugno)

Ragazzi – Allenamento in Campo

Colazione e trasferimento allo stadio comunale di Predazzo per svolgimento attività di atletica leggera fino alle 12.30.

Master – Percorso Skyrunning

Salita con l'impianto al rifugio Passo Feudo. Skyrunning lungo il Latemar fino al rifugio Oberholtz e ritorno (circa 12 km). Pranzo al rifugio Passo Feudo

Accompagnatori - Passeggiata sul Latemar.

Salita con funivia Latemar fino a passo Feudo 2.200 metri. Partenza passeggiata lungo il Latemar fino al rifugio Oberholz 2096 metri e ritorno al rifugio passo feudo per raduno con i ragazzi e pranzo.

Pomeriggio discesa al parco giochi la montagna incantata.

2 giorno (martedì 26 giugno)

Ragazzi e Master – Allenamento in Campo

Colazione e trasferimento allo stadio comunale di Predazzo per svolgimento attività di atletica leggera fino alle 12.30.

Accompagnatori – passeggiata ai laghetti del Bombasel.

Salita con funivia del Cermis fino alla baita Paion de Laresei 2.200 metri. Partenza passeggiata per i laghetti del Bombasel e ritorno alla baita Paion de Laresei per raduno con i ragazzi e pranzo.

Pomeriggio discesa a Dos de laresei parco giochi.

3 giorno (mercoledì 27 giugno)

Ragazzi – Allenamento in campo

Colazione e trasferimento allo stadio comunale di Predazzo per svolgimento attività di atletica leggera fino alle 12.30.

Master – Percorso Trial

Salita con macchina fino alla malga Venegia. Trial lungo le pale di San Martino fino alla Baita Segantini e ritorno.

Accompagnatori – Passeggiata in Val Venegia

Salita con macchina fino alla malga Venegia 1778 metri. Partenza passeggiata verso la Malga Venegiota 1824 e le Pale di San Martino; ritorno all'agritour Venegia per raduno con i ragazzi e pranzo.

Pomeriggio passeggiata all'interno del parco di Paneveggio

4 giorno (giovedì 28 giugno)

Ragazzi e Master – Allenamento in Campo

Colazione e trasferimento allo stadio comunale di Predazzo per svolgimento attività di atletica leggera fino alle 12.30.

Accompagnatori – Passeggiata a Passo San Pellegrino.

Salita con macchina fino al passo San Pellegrino.

Passeggiata fino al rifugio Fuciade e ritorno alla baita San Pellegrino per raduno con i ragazzi e pranzo.

Pomeriggio passeggiata fino al lago San Pellegrino.

5 giorno (venerdì 29 giugno)

Ragazzi – Allenamento in campo

Colazione e trasferimento allo stadio comunale di Predazzo per svolgimento attività di atletica leggera fino alle 12.30.

Master – Mezza maratona

Partenza dall'albergo per una mezza maratona sul percorso della marcialonga (Predazzo/Moena/Molina).

Salita con macchina fino alla partenza dell'impianto del Lusia per raggiungere il resto del gruppo alla Baita Champ de Strie per pranzo.

Accompagnatori – Passeggiata alla Baita Champ de Strie.

Salita con macchina fino alla partenza della funivia del Lusia.

Passeggiata lungo i monti del Lusia ed arrivo al rifugio Champ de Strie (2047 metri) per raduno con i ragazzi e pranzo.

6 giorno (sabato 30 giugno)

Ragazzi, Master, Accompagnatori – Passeggiata al rifugio Vajolet

Giornata di gita insieme ai ragazzi. Trasferimento in macchina fino a Pera di Fassa per prendere il pulmino che porta al rifugio Gardeccia 1949 metri da dove parte la passeggiata per raggiungere il rifugio Vajolet 2243 metri. Giornata libera sulle cime del Catinaccio.

Domenica 1 luglio partenza

- ❖ *Il programma è da considerarsi puramente indicativo ha lo scopo solo di fornire una idea di massima su come si svolgeranno le attività. Saranno possibili variazioni in funzione delle situazioni climatiche, della disponibilità degli impianti o di altre situazioni o esigenze che si potranno verificare nel corso del soggiorno.*